

## **DISFONIA INFANTILE**

*Laboratorio per bambini dai 5 ai 10 anni*



La terapia di gruppo, attraverso gli esercizi condivisi e il confronto guidato, affronta i diversi aspetti della corretta emissione vocale: le prassie bucco-facciali, la respirazione, il rilassamento corporeo, i parametri della voce.

L'educazione all'uso della voce prende avvio dalla conoscenza del proprio apparato fonoarticolatorio attraverso attività giocose, che stimolano lo sviluppo delle abilità propriocettive e motorie. Questa consapevolezza, unita a una buona igiene vocale e a esercizi guidati per identificare le emissioni vocali corrette e quelle dannose, porta il bambino a usare la propria voce in modo più equilibrato e armonioso, eliminando stress e tensione.

La relazione comunicativa fra logopedista e bambino, tra i partecipanti del gruppo, tra genitori e bambino, è parte integrante del processo terapeutico, fondamentale per il raggiungimento di obiettivi condivisi.

### **Modalità di svolgimento**

Gruppo di max 6 partecipanti

8 incontri

venerdì dalle 17.00 alle 18.00

Centro BSC, via dei Mille 61, Trento  
tel.0461 392491

### **Contatti e informazioni**

Logopedista: Elisabetta Rollandini  
cell: 3491526286  
e-mail: [logo@elisabettarollandini.it](mailto:logo@elisabettarollandini.it)

## **DISFONIA**

### *Laboratorio per i professionisti della voce*



Gli incontri sono rivolti a chi utilizza la voce in modo intenso e frequente, come insegnanti, cantanti, attori.

L'educazione a una corretta fonazione si basa sulla conoscenza e sul controllo del proprio apparato vocale e sul riconoscimento dei segnali di affaticamento.

L'obiettivo principale è quello di ripristinare il benessere vocale, eliminando quei fattori di abuso e quelle situazioni di stress e di tensione muscoloscheletrica che possono provocare disturbi come ulcera da contatto, noduli, cisti e polipi alle corde vocali.

### **Modalità di svolgimento**

Gruppo di max 6 partecipanti

5 incontri

venerdì dalle 18.00 alle 19.00

Centro BSC, via dei Mille 61, Trento  
tel. 0461 392491

### **Contatti e informazioni**

Logopedista: Elisabetta Rollandini  
cell: 3491526286  
e-mail: [logo@elisabettarollandini.it](mailto:logo@elisabettarollandini.it)

